

Reprise août 2016

	Lundi 1/8	Mardi 2/8	Mercredi 3/8	Jeudi 4/8	Vendredi 5/8	Samedi 6/8	Dimanche 7/8
Séance	Entraînement	Entraînement	Course	Entraînement	amical.Nordkerque		Amical.U19
Lieu	Téteghem.synthé	Téteghem.synthé	Bois des forts	Téteghem.synthé	Téteghem.synthé	Repos	Téteghem.synthé
Horaires	19h-21h	19h-21h	19h-21h	19h-21h	19h-21h		10h-12h
	Lundi 8/8	Mardi 9/8	Mercredi 10/8	Jeudi 11/8	Vendredi 12/8	Samedi 13/8	Dimanche 14/8
Séance	Course	Entraînement	amical.grand-fort	Entraînement	amical.uxem		Footing individuel
Lieu	Fort de petite-synthe	Téteghem.synthé	Téteghem.synthé	Fort-Vallières	Téteghem.synthé	Repos	course rythmée
Horaires	19h-21h	19h-21h	19h-21h	19h-21h	19h-21h		1h
	Lundi 15/8	Mardi 16/8	Mercredi 17/8	Jeudi 18/8	Vendredi 19/8	Samedi 20/8	Dimanche 21/8
Séance	Férial	Entraînement	amical.armbouts	Entraînement	Amical.loon-plage		
Lieu	Repos	Téteghem.synthé	armbouts-cappel	Téteghem.synthé	Loon-plage	Repos	Repos
Horaires		19h-21h	19h-21h	19h-21h	19h-21h		
	Lundi 22/8	Mardi 23/8	Mercredi 24/8	Jeudi 25/8	Vendredi 26/8	Samedi 27/8	Dimanche 28/8
Séance	Course	Entraînement	Amical.Bergues	Entraînement	Entraînement		Coupe
Lieu	Fort de petite-synthe	Téteghem.synthé	Bergues	Téteghem.synthé	Fort-Vallières	Repos	non défini
Horaires	19h-21h	19h-21h	19h-21h	19h-21h	19h-21h		15h-17h
	Lundi 29/8	Mardi 30/8	Mercredi 31/8	Jeudi 1/9	Vendredi 2/9	Samedi 3/9	Dimanche 4/9
Séance		G1:entraîn.synthé	amical.coudekerque	Entraînement			Coupe
Lieu	Repos	G2:match.à.ghyvelde	à définir	Téteghem.synthé	Repos	Repos	non défini
Horaires		19h-21h	19h-21h	19h-21h			15h-17h
	Lundi 5/9	Mardi 6/9	Mercredi 7/9	Jeudi 8/9	Vendredi 9/9	Samedi 10/9	Dimanche 11/9
Séance		Entraînement	Amical.OGS	Entraînement			Coupe
Lieu	Repos	Téteghem.synthé	à définir	Téteghem.synthé	Repos	Repos	non défini
Horaires		19h-21h	19h-21h	19h-21h			15h-17h
	Lundi 12/9	Mardi 13/9	Mercredi 14/9	Jeudi 15/9	Vendredi 16/9	Samedi 17/9	Dimanche 18/9
Séance		Entraînement	Amical.Gravelines	Entraînement			Championnat
Lieu	Repos	Téteghem.synthé	à définir	Téteghem.synthé	Repos	Repos	non défini
Horaires		19h-21h	19h-21h	19h-21h			15h-17h